

Fältchen mildern, Pigmentflecken entfernen, Härchen wegblitzen, Fettzellen zum Schmelzen bringen – Dank neuer Hightech-Geräte kein Problem

Blitzartig schöne Haut

Tiefen-Laser: Gewebe straffen mit Soforteffekt

Klingt zu schön, um wahr zu sein? Der Düsseldorfer Arzt Dr. Fatemi hat dafür einen neuartigen Lasser entwickelt: „Bisherige Systeme können mit ihren Strahlen 0,5 bis 1,5 Millimeter eindringen. Der neue MFL-Laser schafft bis zu vier und das, ohne die Haut zu verletzen.“ Um diese Tiefe zu erreichen, musste bisher sogar die Hautoberfläche abgetragen werden. Der neue Laser kann punktgenau auf Kollagenfasern ausgerichtet werden. Fatemi: „So ist die Haut schon nach einer Behandlung sichtbar glatter. Der Effekt hält bis zu fünf Jahren.“

Geeignet für: Lifting-Behandlungen zu große Poren und Schweißdrüsen, aber auch zur Reduzierung von Krampfadern.

Das sind die Risiken: Durch die leicht unangenehme Hitze (eine Narkose ist aber nicht nötig) kann es zu vorübergehenden Rötungen und Schwellungen kommen.

Kosten: Ab 1500 Euro – hängt davon ab, wieviel gelasert wird.

Laser-Lipolyse: Glatte Sache gegen Cellulite

Keine Frau ist resistent gegen die unschönen Hautdellen, selbst schlanke nicht. Wer das nicht hinnehmen will, bekommt Hilfe durch den „SmartLipo-Laser“. Er löst Fettverklumpungen auf. Dr. Fuchs, Facharzt in der Praxis Klinik Hamburg-Pöseldorf: „Dabei wird der Laserimpuls über winzige Hohlnadeln – nur ein bis zwei kleine Hauteinstiche sind erforderlich – in das zuvor betäubte und gelockerte Gewebe gestrahlt. Die in Wärme umgewandelte Energie des Lasers lässt überall dort, wo kleine Fettansammlungen stören, die Fettzellen schonend schmelzen.“ Nachteil: Es können nur kleinere Areale behandelt werden, bei größeren muss zusätzlich Fett abgesaugt werden.

Geeignet für: Oberschenkel, Bauch und Po

Das sind die Risiken: Es kann zu Blutergüssen und Schwellungen kommen, die meistens nach einer Woche verschwinden.

Kosten: Die Behandlung kann je nach Fall ein bis zwei Stunden dauern. Ab 900 Euro.

UNSERE EXPERTEN



DR. TRETTEL
Leiter der Kosmed Klinik in Hamburg



DR. FUCHS
Medical Director Praxis Klinik Pöseldorf



DR. FATEMI
Facharzt für Dermatologie S-thetic Gruppe



DR. DUVE
Dermatologin am Haut- und Laserzentrum München

Fett-weg-Laser: Schlanker in wenigen Minuten

Hartnäckige Fettzellen zum Schmelzen bringen, das kann der neue Dioden-Laser „SculpSure“. In nur 25 Minuten soll er dauerhaft ein Pfund Fett killen. Dafür werden vier Behandlungsköpfe wie ein Gürtel auf die entsprechenden Problemzonen geschnallt. Dr. Trettel, Leiter der Kosmed-Klinik in Hamburg: „Sein Licht wird tief in das Fettgewebe gestrahlt. Dort erhöht es die Temperatur auf 42 bis 47 Grad und zerstört bis zu 25 Prozent der Fettzellen, die dann stetig vom Stoffwechsel abgebaut werden.“ Sichtbar nach rund 12 Wochen.

Geeignet für: Bauch, Oberschenkel, Po, Oberarme. Am besten für Menschen mit einem Body-Mass-Index bis zu 30.

Das sind die Risiken: Nebenwirkungen gibt es keine, höchstens ein leichtes Muskelkatergefühl. Manche reagieren trotz ständiger Kühlung empfindlich auf die Wärme.

Kosten: Pro Sitzung ab 900 Euro. Empfohlen werden zwei Behandlungen pro Areal.

Fraxel-Laser: Das Aus für Falten und Pigmentflecke

Sein Spitzname in Amerika ist „Lunch-Time-Laser“ und er gilt als wahrer Jungbrunnen. Das Gerät behandelt auf sanfte Weise, lässt in wenigen Minuten Falten und Linien, Altersflecken und Akne-Narben verschwinden. Dabei arbeitet er mit einem Pixeleffekt, brennt winzige Löcher in die Oberfläche. Möglich sind mehr als 300 Mikropunkte pro Quadratzentimeter. Dr. Duve, Spezialist vom Haut- und Laserzentrum in München: „Die punktuelle Erhitzung der Hautzellen regt die Zellerneuerung an, zerstört Pigmentansammlungen und stimuliert die Fibroblasten neues straffendes Kollagen zu bilden.“

Geeignet für: Gesicht, Dekolleté und Hände.

Das sind die Risiken: Bis jetzt sind keine bekannt. Sichtbar ist direkt nach der Behandlung eine leichte Rötung, die mit Make-up kaschiert werden kann.

Kosten: Drei bis sechs Anwendungen im Abstand von drei Wochen sind erforderlich. Ab 300 Euro pro Sitzung.

Face-Contouring 4D: Lifting aus der Tiefe

Klingt futuristisch und ist eine echte Geheimwaffe gegen die Schwerkraft, denn wenn die an der Gesichtskontour zerrt, entstehen die unschönen Hängebäckchen. Deshalb arbeitet der Arzt mit einem Laser in der Mundhöhle. Mit einer Art Stift fährt er über die Mundschleimhaut und erhitzt die inneren Hautschichten, um die Kollagen-Produktion zu stimulieren. Dr. Duve: „Die Idee entstand, weil bei äußerlichen Laserbehandlungen die tieferen Bereiche der Wangenschleimhaut nicht erreicht werden können.“ Das Ergebnis zeigt sich erst nach Wochen, hält bis zu zwei Jahre.

Geeignet für: Frauen mit ausgeprägten Mimikfalten und sackenden Konturen.

Das sind die Risiken: In seltenen Fällen können leichte Rötungen auftreten. Der Schmerzfaktor ist gering, vergleichbar einer professionellen Zahnreinigung.

Kosten: Je nach Aufwand zwischen ca. 500 und 1500 Euro.

Alexandrit-Laser: Haare gezielt wegblitzen

An vielen Stellen sind sie einfach lästig, die immer wieder nachwachsenden Härchen. Wer sie dauerhaft loswerden möchte, kann das per Laserstrahl erreichen. Dr. Trettel: „Seine Energie durchdringt fast schmerzlos die Hautoberfläche, wird von den Haarwurzeln aufgenommen und in Wärme umgewandelt.“ Ziel ist, das Pigment in der Haarwurzel so zu erhitzen, dass die Wurzel selbst komplett zerstört wird. Die Haut bleibt dabei unverletzt, wird wegen der intensiven Wärmeentwicklung während der Behandlung lediglich gut gekühlt. Das beste Ergebnis erreicht man bei ziemlich dunklen Haaren und sehr heller Haut.

Geeignet für: Gesicht, Arme, Beine, Achseln und Bikinizone.

Das sind die Risiken: Direkt nach der Behandlung ist die Haut gerötet.

Kosten: Weil der Laser nur die Haare in der Wachstumsphase erreicht, sind mehrere Behandlungen notwendig. Ab 80 Euro.



Spezialisten für zu Hause

1 Beseitigt Härchen von Kopf bis Fuß „Lumea Prestige“ von Philips mit 3 Aufsätzen für verschiedene Regionen und praktischer kabelloser Bedienung, ca. 499 Euro. **2** Wie bei den Profis „Gillette Venus Naked Skin“ von Braun mit IPL (Intensed-Pulsed-Light) Enthaarungs-Technologie und Aktivierungs-Gel zur besseren Weiterleitung des Lichts, ca. 260 Euro. **3** Multitalent für eine strahlenden Teint „Luna 2“ von Foreo reinigt intensiv und strafft gleichzeitig die Haut, ca. 199 Euro. **4** Mildert Fältchen und polstert wieder auf „FaceTite“ von Silk’n mit LED-Licht, ca. 169 Euro.

Fotos: