

Der Po rund, die Oberschenkel prall, am Rücken formen sich kleine Wülste. Peter Paul Rubens hätte diese Frau geliebt. Doch der Maler pinselte im 17. Jahrhundert, Sabrina lebt heute. Und sie liebt ihre Kurven nicht. Zahlreiche Diäten liegen hinter der Hamburgerin, auch Sport brachte nicht das gewünschte Ergebnis. Ihr sehnlichster Wunsch: schlank sein! Am besten sofort. Doch ist das überhaupt machbar?



IM NU SCHLANK – GEHT DAS WIRKLICH?

womaninthecity sprach mit den Experten der Kosmed-Klinik

Es gibt tatsächlich Fettdepots, die sehr hartnäckig und nicht so einfach abzubauen sind. Mit gesunder Ernährung und Fitness-Training kommt man da kaum weiter«, weiß Dr. Walter Trettel, Chefarzt der Kosmed Klinik mit Sitz in Kiel und Hamburg. Doppelkinn, Knubbelknie oder die „Lovehandles“, also Pölsterchen im hinteren Hüftbereich – diesen Problemzonen kann man mit ästhetischer Chirurgie gezielt zu Leibe rücken.

»Die meisten Menschen denken dabei sofort an Bilder aus dem Fernsehen. An grauenhafte Fettabsaugungen, bei denen es nur darum geht, den Protagonisten möglichst viele Kilos zu nehmen. Diese Sendungen sind fatal, sie zeigen ein falsches Bild. Da wird mit der Kanüle gefühllos im Gewebe der Patienten hin- und hergestochert«, ärgert sich der Fachmediziner. Dr. Trettel: »Um mit der sogenannten Liposuction ein perfektes Resultat zu erzielen, muss man über sehr viel Erfahrung verfügen. Leider weiß nicht je-

der Arzt, wie er Dellen und herunterhängende Haut vermeidet.«

Dr. med. Draga Kuzmanovic, die seit über 16 Jahren Figuren auf Traummaß formt und in Brasilien von dem renommierten Beauty-Arzt Prof. Ivo Pitanguy in sämtliche Geheimnisse und Feinheiten des „Body Contourings“ eingeweiht wurde, hat sich einen exzellenten Ruf erarbeitet. Die Fachärztin lässt Körperfett wie Butter in der Sonne schmelzen, sie modelliert und lässt ihre Patienten strahlen. »Manche weinen vor dem Eingriff, weil sie sich für ihre Reiterhosen oder ihren Bauch schämen – und hinterher weinen sie vor Glück.«

Ganz gleich für welche Methode man sich interessiert, unerlässlich ist das intensive Vorgespräch. Dr. Trettel empfiehlt: »Fragen Sie, wie lange der Arzt diese Eingriffe schon durchführt, was für Zertifikate er vorweisen kann, wie oft er diese Behandlungen durchführt. Hohe Preise sagen nichts über die Qualifikation aus.

Wovon ich dringend abräte: Um zu sparen, ins Ausland zu fahren. Bedenken Sie, dass es zu Nachbehandlungen oder Komplikationen kommen kann. Wer ist dann Ihr Ansprechpartner? Grundsätzlich gilt: Denken Sie daran, dass es Ihr Körper ist. Das Wertvollste, was Sie haben. Gönnen Sie ihm eine Behandlung in den besten und sichersten Händen.«

Sabrina übrigens ließ sich das Fett absaugen. Schaut sie heute in den Spiegel, muss sie lächeln. Denn sie hat den Körper, den sie immer wollte.

Kosmed-Klinik

Mönckebergstraße 5
20095 Hamburg
Tel: 040 - 35 71 11 22

Kosmed-Klinik (im Mare Klinikum)

Eckernförder Straße 219
24119 Kiel
Tel: 0431 - 66 74 232

ULTRASCHALL

Der Ultraschall soll tief in das Unterhautfettgewebe eindringen und die gefüllten Fettzellen zerstören – ohne dabei die Haut und das Gewebe zu verletzen. Das Fett soll auf dem Lymphwege abtransportiert werden. Soweit die Theorie. Weltweit wird mit dieser Anwendung Kasse gemacht. Doch die Erfolge sind fraglich. Dr. Walter Trettel: »Wir haben in den letzten 18 Monaten Studien mit unterschiedlichen Ultraschall-Geräten durchgeführt und waren von den Ergebnissen enttäuscht. Ich persönlich kann diese Methode mit dem heutigen Stand der Technik nicht empfehlen.«

FETT-WEG-SPRITZE

Fettpölsterchen einfach auflösen – diese Idee steckt hinter der Lipolyse. Ein biochemisches Präparat, dessen Ursprung die Sojabohne ist, wird dazu in die Problemzonen injiziert. Dies wurde in der klassischen Medizin zur Senkung der Blutfettwerte entwickelt. Sinnvoll ist die Fett-Weg-Spritze für die gezielte Modellierung einzelner Körperpartien. In der Regel sind zwei bis vier Behandlungen im Abstand von acht Wochen notwendig. Über 80 Prozent der Patienten sind nach zwei bis drei Behandlungen sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Kosten pro Behandlung: 250-450 Euro.

FETTABSaugUNG BIS BODYCONTOURING

Die Fettabsaugung ist der am häufigsten durchgeführte plastisch-chirurgische Eingriff weltweit. Fettpolster können dauerhaft entfernt werden. Einmal abgesaugte Fettzellen bilden sich nicht wieder neu. Der Eingriff dauert zwei bis vier Stunden. Anschließend wird ein maßgefertigtes Mieder angelegt, das 4 Wochen getragen werden sollte. Anfangs kann es zu Blutergüssen und Schwellungen kommen. Schon unmittelbar nach dem Eingriff kann eine Änderung der Körperform beobachtet werden. Es dauert dann in der Regel 3-4 Monate, bis alle Schwellungen verschwunden sind. Kosten: ab 2500 Euro.

STOSSWELLENTHERAPIE

Verantwortlich für die unschöne Dellenbildung bei Cellulite ist das weiche Bindegewebe in Kombination mit vergrößerten Fettzellen. Selbst schlanke Frauen können davon betroffen sein. In der modernen Cellulitetherapie werden akustische Wellen auf die Problemzonen gerichtet. Fettdepots werden abgebaut, das Bindegewebe wird gestrafft, der Körperumfang reduziert. Die Behandlung ist schmerzfrei und dauert etwa eine halbe Stunde. In der Regel sind sechs bis zehn Sitzungen erforderlich. Kosten: 140 Euro pro Sitzung.